

Выбрав профессию и получив профессиональное образование, каждый человек оказывается в ситуации поиска работы. Рынок труда, или рынок рабочей силы – это система социально-экономических отношений между теми, кто ищет работу и теми, кто ее предлагает.

Информацию о востребованности профессии можно узнать из различных источников: Центры занятости, СМИ, Интернет и др.

Для того, чтобы достигнуть успеха при поиске работы, необходимо соответствовать требованиям работодателя!

Конкурентоспособность – это соответствие качества предлагаемой рабочей силы требованиям работодателя.



В мире насчитывается около **40** тысяч различных профессий и специальностей.

Для того, чтобы не ошибиться в выборе профессии, необходимо очень хорошо ориентироваться в этом многообразии профессий и изучать их содержание.



Профессия – вид трудовой деятельности



Специальность – вид занятия в рамках одной профессии

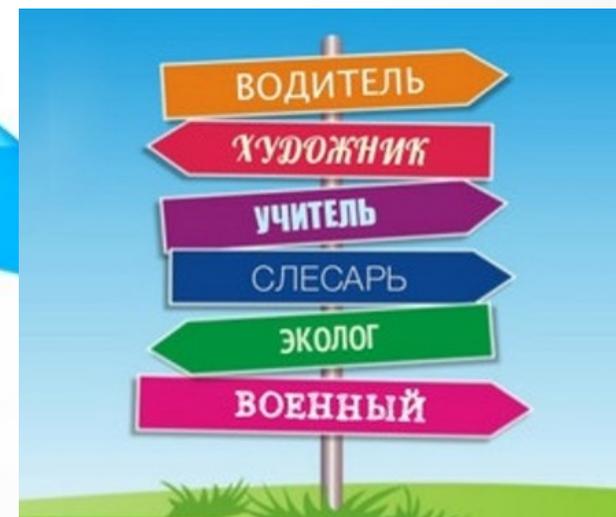
Автономное учреждение Республики Алтай
«Комплексный центр социального обслуживания населения»

г. Горно-Алтайск, пр-т Коммунистический, 89
тел.: 8(388-22) 6-30-79

Автономное учреждение Республики Алтай
«Комплексный центр социального обслуживания населения»



Как правильно выбрать профессию, чтобы потом не пожалеть?



г. Горно-Алтайск
2017

Что нужно знать при выборе профессии?

ПРИНЦИПЫ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

ПРИНЦИП СОЗНАТЕЛЬНОСТИ

- что ты хочешь;
- что ты можешь;
- что от тебя потребует работа и коллектив.

ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ

будущая профессия должна соответствовать твоим интересам, склонностям, способностям, состоянию здоровья человека и одновременно потребностям общества.

ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ

профессию нужно активно искать самому. В этом большую роль играют участие в кружках, секциях, на факультативах; чтение литературы, экскурсии, встречи со специалистами, посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей».

ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ

развитие мышления, памяти, внимания, трудолюбия, добросовестности, организованности, самостоятельности, инициативности, выдержки, настойчивости.

Для того, чтобы выбор был успешным, необходимо соблюдать правила выбора профессии!

Правило 1. Выбирая профессию, необходимо учесть свои интересы и склонности.

Интерес – активное стремление к познанию определенного предмета или явления, желание изучать его, читать и размышлять о нем. Интересы имеют особенность закрепляться, усиливаться и постепенно могут стать устойчивыми. Такие интересы часто перерастают в склонность.

Склонности – устойчивый интерес и стремление заниматься определенной деятельностью.

Формула выбора профессии

Сделать правильно выбор – значит найти профессию, которая:

Интересна и привлекательна
«ХОЧУ» - это те занятия, которые ты делаешь с интересом, с желанием, по собственной инициативе (как в школе, так и во внеурочное время).

Если выбранное дело нравится, то ты охотнее будешь работать, повышать свою квалификацию, пользоваться авторитетом и, в конечном счете, больше зарабатывать.

Доступна и полезна
«МОГУ» - это возможности человека: его способности, состояние здоровья, уровень знаний и умений.

Например, в каких-то делах ты менее успешен, быстрее устаешь или начинаешь нервничать (злиться, теряться и т.д.), а в других – за тобой не угоняться, а главное, ты занимаешься ими с удовольствием и без усталости.

Имеет спрос на рынке труда
«НАДО» - это знание о перспективных отраслях народного хозяйства, а значит о том, какие специальности пользуются спросом на рынке труда, и какова вероятность трудоустройства по выбранной профессии.

Следует учитывать, что получение статуса безработного – невыигрышное начало трудовой карьеры

Правило 2. Выбирая профессию, необходимо учесть свои способности, личностные особенности (темперамент, характер), здоровье.

Способности – индивидуально-психологические особенности личности, являющиеся условием успешного выполнения той или иной продуктивной деятельности.

Темперамент – индивидуальные особенности личности, определяющие активность и эмоциональность поведения человека.

Характер – совокупность устойчивых индивидуальных свойств человека, складывающихся и проявляющихся в деятельности и общении.

Каждая профессия предъявляет к человеку ряд требований, поэтому, выбирая профессиональный путь, важно соотнести свои способности, интересы, личностные качества и особенности здоровья с этими требованиями.

Правило 3. Выбирая профессию, необходимо учесть востребованность профессии на рынке труда.

Рынок труда

- востребованность профессий на рынке труда
- требования работодателей к выпускникам профессиональных учебных заведений.